



Danger!

Carbon Monoxide

Important information regarding
carbon monoxide and your home

What is carbon monoxide poisoning?

Carbon monoxide (CO) is an odourless, colourless, non-irritant gas. It is the most common cause of fatal poisoning in Britain today. It causes accidental deaths of up to 50 people each year in the UK and much larger number of non-lethal poisonings.

These figures could be just the tip of the iceberg as poisoning by carbon monoxide is almost certainly under detected. There are two main reasons for this:

1. There is generally little awareness of carbon monoxide poisoning among the general public and the medical profession.
2. The signs and symptoms associated with carbon monoxide poisoning are not easy to diagnose as they often mimic many other conditions.

Children, pregnant women, babies, and individuals with a heart condition are those most at risk but CO poisoning can effect anyone.

**Contact salix direct on 0800 218 2000
If you have any concerns!**

What are the symptoms of carbon monoxide poisoning?

One of the difficulties with diagnosing carbon monoxide poisoning is that many of its symptoms are similar to those of other conditions. Often the onset of symptoms is gradual, occurring without the individual or doctor being fully aware of what is happening. In addition, the severity of poisoning depends on:

- How much carbon monoxide is actually present in the environment
- The length of time you are exposed to carbon monoxide
- The age of the individual - elderly, children and unborn children are all at greater risk
- Your general state of health
- The extent of physical activity- effects are increased with higher activity levels.

Likely symptoms

Symptoms	Adult	Child	Infant
General	Dizziness Fatigue Weakness		Not feeling well
Neurological (head)	Headache Drowsiness Disorientation Fits	Headache Drowsiness Fits Uncoordinated movement	
Stomach/intestine	Nausea Vomiting Stomach pains	Vomiting Stomach pains Anorexia Diarrhoea	Loss of appetite
Heart	Chest pains Wheeziness Palpitations Hyperventilation	Hyperventilation	

What do I do in the event of suspected carbon monoxide poisoning?

If you suspect that an appliance is producing carbon monoxide, and feel unwell when the appliance is lit, you should:

- Turn off the appliance
- Open doors and windows to ventilate the room
- Go outside and breathe fresh air
- Get medical advice as soon as possible
- **Contact the National Grid on 0800 111999**

Where does carbon monoxide come from?

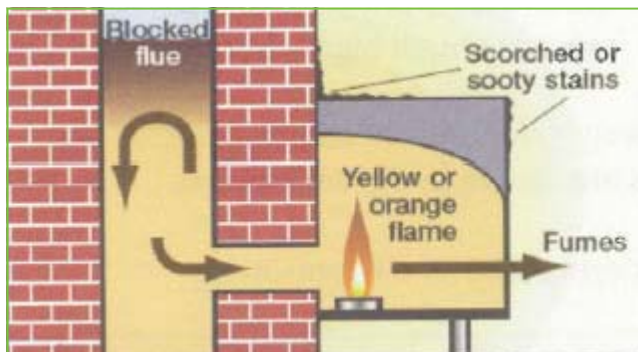
Carbon monoxide is produced by the incomplete combustion of carbon-containing fuels, such as gas (domestic or bottled), coal, oil, coke and wood. Gas stoves, fires, heating boilers, gas powered water heaters, paraffin heaters, and solid fuel-powered water heaters are all potential sources of carbon monoxide. The problem arises when such appliances are poorly maintained not serviced and housed in poorly ventilated areas, blocked air vents, or items such as gas hobs and ovens being used to heat a room.

When the waste products of combustion are not effectively removed, because of blocked flues and chimneys for example, the poisonous gas mixtures may re-enter the room. This problem is not just associated with older or poorer homes; it can also affect the occupants of newer homes with gas appliances. Exhaust fumes from cars is another obvious source.

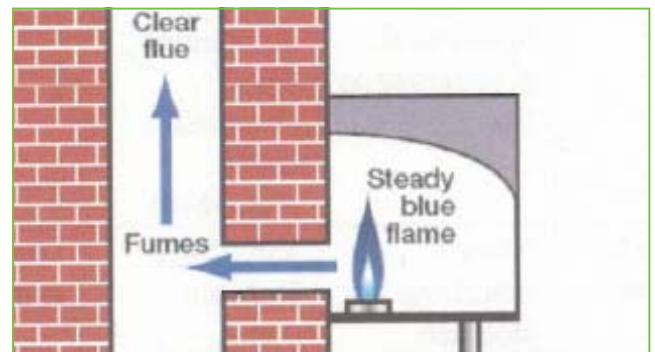
Domestic sources of carbon monoxide include:

- Domestic heating systems
- Blocked flues/chimneys
- Poor ventilation in living areas
- Poor ventilation in adjoining car garages
- Leakage from faulty appliances & chimney/flues

What to look for on dangerous appliances



A dangerous gas appliance



A safe gas appliance



If you require a copy of this publication in large print, Braille or audiotape, please contact Salix Direct on 0800 218 2000.

If you speak Tigrinya, Kurdish, Farsi, French, Arabic, Polish, Czech or any other languages and need help in understanding any information published by Salix Homes please contact Salix Homes on 0800 218 2000. We can also offer advice on how to access free English language courses.

Jestliže požadujete tištěné kopie této publikace ve velkém množství, Braillově písmu nebo na audiokazetě, obraťte se prosím na Salix Direct, tel. č.: 0800 218 2000.

Je-li vaším jazykem tigrinjština, kurdština, farsi, francouzština, čeština, polština nebo jiný jazyk a potřebujete pomoc při porozumění informací publikovaných společností Salix Homes, obraťte se na Salix Homes, tel. č.: 0800 218 2000. Nabízíme také poradenství při hledání bezplatných kurzů angličtiny.

إذا كنت تريد الحصول على نسخة من هذه المنشورات بأحرف كبيرة أو بلغة بريدل (للعين) أو مسجلة على شرائط صوتية، الرجاء الاتصال بالرقم 0800 218 2000

إذا كنت تتكلم اللغة التigrينية أو الكردية، الفارسية، العربية، البولندية، التشيكية أو أية لغة أخرى وتريد المساعدة في فهم أية معلومات منشورة من قبل (ساليكس هومس للاسكان) الرجاء الاتصال بنا على الرقم 0800 218 2000. وايضا بإمكاننا تقديم النصائح عن كيفية الالتساب الى دورات لغة انكليزية مجانية

نعمگر بیویستیت به کوپیک بوو لیم بلاوکراویه به بیئی گاموره، برابال یان به شرینی تمجیل نورا تکایه پمپوندی بکه به سالیکس بکه راستموخو بیم ژماره ی تلمهؤنه 0800 218 2000

نعمگر به زمالی تگرینیا، کوردی، فارسی، فرانسوی، عربی، پولونی یان هر زمانیکی تر وه بیویستیت به یارماتی همیه له تیگهشتنی هر زمانیکه که بلاوکراویه له لایمن سالیکس هومس نورا تکایه پمپوندی بکه به سالیکس هومس بیم ژماره 0800 218 2000. هر وهها تیغه دتوانین ناموزگاری پشکمش یکمین لاسر چونیتمی بدهست هینانی کورسی قیریونی زمالی نینگلیزی.

Si vous avez besoin d'un exemplaire de cette publication en gros caractères, en braille ou sous forme de bande sonore, veuillez contacter Salix Direct en composant le 0800 218 2000.

Si vous parlez le tigrinya, le kurde, le farsi, le français, l'arabe, le polonais, le tchègue ou d'autres langues et avez besoin d'aide pour comprendre les informations publiées par Salix Homes, veuillez contacter Salix Homes en appelant le 0800 218 2000. Nous pouvons aussi offrir des conseils sur la façon d'accéder à des cours d'anglais gratuits.

اگر مایل هستید این نشریه را با خط درشت، خط بريدل (برای افرادی که دارای مشکلات بینایی هستند) یا بصورت نوار صدا دریافت کنید، لطفاً با سالیکس دایرکت با شماره 0800 218 2000 تماس بگیرید.

اگر به زبان تigrینیا، کردی، فارسی، فرانسوی، عربی، لهستانی، چک یا زبان دیگری صحبت می کنید و برای فهمیدن اطلاعاتی که سالیکس همز منتشر می کند به کمک نیاز دارید، لطفاً با سالیکس همز با شماره 0800 218 2000 تماس بگیرید. ما همچنین می توانیم شما را درباره نحوه شرکت در کلاس های مجانی زبان انگلیسی راهنمایی کنیم.

ናይዘ ኤታም ትጻቦ ግዝፍ ብዘበለ ጽሑፍ ብብረይል (ገፃይ ስውራገ)፣ወይ ድግ ናይ ቃል (ብድምጽ) ትጻሕ እገተደልኹም ናብ ሳሊክስ ብቸጥታ መስመር ቁጽረ 0800 218 2000 ደውሉ።

ቋንቋ ትግርኛ፣ ኩርዲኛ፣ ፋርስኛ፣ ፊረንሳይኛ፣ ግሪክኛ፣ ፖሎንኛ፣ ጅክኛ፣ ወይ ድግ ካለሉት ቋንቋታት ትዛረቡ እገተኹን፣ ብሳሊክስ ሆምስ ተካትመ ዝኾነ ኣብሬታ ተወሳኺ መረጃታ ተደልኹም ብቁሱ 0800 218 2000 ናብ ሳሊክስ ሆምስ ደውሉ። ናፃ ዝኾኑ ናይ እገግሊዝ ቋንቋ ትምህርቲ ትረኽቡሉ መገዲ ኣብሬታ ምሃብውገ ክገኩዝኩም ገኽኡል።

Jeżeli pragną Państwo otrzymać kopię niniejszej publikacji wydrukowaną dużą czcionką, w języku Braille'a lub wydaną na taśmie audio, prosimy o kontakt z firmą Salix Direct pod numerem telefonu 0800 218 2000.

Jeżeli posługują się Państwo językiem tigrinia, kurdyjskim, perskim, francuskim, arabskim, polskim, czeskim lub jakimkolwiek innym językiem i potrzebują Państwo pomocy w zrozumieniu jakichkolwiek informacji publikowanych przez firmę Salix Homes, prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 0800 218 2000. Możemy również Państwu doradzić, w jaki sposób zapisać się na bezpłatne kursy języka angielskiego.